

# YOGA BEAUTY

すべての方が美しく健康であるために



落ち着いた照明でアロマの香りに包まれた極上のリラックス空間です。  
プライベート Lesson なので、1人1人に合ったオリジナル YOGA を行います。  
未経験の方、大歓迎！お気軽にお問い合わせください。

①完全予約制

②女性の方限定教室

★

ドロップイン 60分 ¥3,000- (税込)

75分 ¥3,500- (税込)

月4回チケット 60分 ¥11,000- (税込)

★持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル

★マット無料をご用意しております

## 目的別 Lesson

リラックス	筋力アップ
ダイエット	むくみ改善
骨盤調整	介護予防
スポーツパフォーマンス向上	筋膜リリース

お申し込み方法 InstagramDM or LINE にてお申し込み下さい

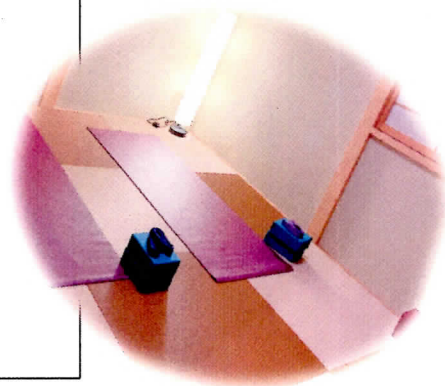
出張ヨガ  
企業ヨガ  
グループ Lesson も可  
お気軽に  
お問い合わせください



Instagram  
@minagiccho



LINE  
@373ywljv



## 講師資格

SHIZUKA : 全米ヨガアライアンス RYT200・日本統合医学協会認定メディカルアロマヨガ  
JOPH ダイエットアドバイザー・発酵ソムリエ・食品衛生責任者

MINAGI : 全米ヨガアライアンス RYT200・日本統合医学協会認定メディカルアロマヨガ  
キッズヨガ・ベビーマッサージインストラクター

YOGASTUDIO Tots